

ライフスキル トレーニングラボ スポーツ合宿

研究者がアスリートに学ぶ ライフスキルとチームワーク

研究者には、アスリートから学べることが、たくさんあります。
体力増進にとどまらず、集中力、自己管理、メンタルの保ち方など、
近年、研究者の心身のケアやライフスキル（WHO 1993）の強化が
世界的に注目されています。

アスリートの実践から学び、分野や学年を越えた仲間と出会い、
研究に向かうライフスキルを得て、強いチームを作り、
健やかなハイパフォーマーになりましょう！



日程 2026年12月4日（金）夕方～6日（日）
2泊3日

場所 吹田市自然体験交流センター
わくわくの郷 吹田市藤白台5-20-1

対象 大学院生、学部生、教職員

費用 無料

応募
締切

2026年10月31日

申込はこちら（二次元コードからもOK）

<https://forms.cloud.microsoft/r/ZQn3QiLsDv>



主 催 大阪大学人間科学研究科附属未来共創センター・IMPACTオープン・プロジェクト
(大阪大学ユネスコチェア連携)

共 催 大阪大学学際大学院機構超域イノベーション博士課程プログラム



大阪大学大学院人間科学研究科
附属 未来共創センター

Project
IMPACT



Global Health
& Education
THE UNIVERSITY OF OSAKA

THE UNIVERSITY OF OSAKA

CROSS-BOUNDARY INNOVATION PROGRAM

